

STADSFESTLOPPET

Linköping city

5 KM

En del av

LINKÖPINGS
STADSFEST

Start-PM för Stadsfestloppet onsdag 23 augusti 2017

Du hälsas hjärtligt välkommen till den femte upplagan av Stadsfestloppet i Linköping, i år med start och mål på Stora Torget!

Före start

Nummerlappsutdelning

I Stadsfestloppets tält på Stora Torget
tisdag 22/8 kl 17.00 – 19.00 samt
onsdag 23/8 kl 17.00 – 18.30.

Efteranmälan

Kan ske i samband med nummerlapps-
utdelningen på Stora Torget så länge det
finns startplatser kvar, dock senast 30
minuter före start.

300 kr/deltagare som betalas kontant,
Swish eller kort. Eventuella restplatser till
After run säljs för 75 kr/person.

Nummerlapp och tidtagning

Nummerlappen ska bäras på bröstet. För
tidtagningsklasserna finns ett elektroniskt
tidtagningsschip av engångstyp fäst på
nummerlappen. Chipet måste bäras vid
start och mållinje, annars blir man utan
resultat.

Toaletter, omklädning, dusch

Finns hos Actic Linköping ca 400 m från
Stora Torget (Storgatan 24 öppet till
21.00 och Storgatan 7 öppet till 20.00).

Väskförvaring

Hos Actic finns förvaringsskåp som låses
med hänglås. Ta med eget hänglås!

Startområde

På Storgatan framför Filbyterstatyn på
Stora Torget.

Vätska

Finns på Stora Torget. Endast vatten
serveras.

Sjukvård

Enklare sjukvårdsresurser finns intill
nummerlappsutdelningen.

Upphittat

Upphittade saker samlas i nummerlapps-
tältet tills tävlingen är slut. Ej avhämtade

värdesaker lämnas därefter till polisens
hittegods, övrigt skänks efter en vecka till
välgörande ändamål.

Under loppet

Uppvärmning

Actic håller i uppvärmningen från scenen
med början ca kl 18.45. Efter
uppvärmningen finns tid att gå till
startlinjen innan starten.

Starttid

Starten går kl 19.00.

För allas trevnad vill vi att de som
springer långsamt eller promenerar håller
sig i bakre delen av startfältet.

Nettotider

Din tid börjar räknas när du passerar
startlinjen (ej på startskottet), men för att
komma på prispallen är det först i mål
som gäller.

Banan

Banan är kontrollmätt, 5 000 m.
Flaggvakter visar vägen och dirigerar övrig
trafik. För de som springer/promenerar
långsammare än ca 35-40 min på 5 km
kan trafik släppas på och loppdeltagarna
får då rätta sig efter vanliga trafikregler (bl
a behöva vänta på "grön gubbe").
Flaggvakterna finns kvar till sista
deltagare passerat.

Efter ca 3,1 km (vid Stora Torget) har vi
en vätskekontroll. Endast vatten serveras.

Varje km-passering är skyltad. Banskiss
finns här intill.

Efter målgång

Mål och resultat-service

Tid tas på alla fullföljande. Resultat finns
på www.racetimer.se omedelbart efter
målgång. Vid mål finns även en stor
klocka där du kan läsa av tid från

startskottet. Efter loppet finns resultatet
på www.stadsfestloppet.se

Massage

Stjärnkliniken erbjuder massage på Stora
Torget både före och efter loppet. Gratis!

Actic erbjuder massage till loppdeltagarna
på Storgatan 24 under kvällen. Gratis!

Prisutdelning

Ettan, tvåan och trean i varje klass
(Damer och Herrar) kallas till prisut-
delning kl 19.45 vid scenen. För att få
dessa priser är det passering över
mållinjen som räknas (ej nettotider).
Första pris: från Actic Linköping, ett
halvår med fri träning värde ca 3 000 kr.
Andra pris: från Karhu, GPS-
träningssklocka Soleus värde ca 1 200 kr.
Tredje pris: från Stjärnkliniken,
presentkort på behandling värde 650 kr.

Slå Björnen!

Bland de löpare som är snabbare än
Björnen lottas ett par Karhu löparskor ut.
Skorna kan endast erhållas om man är på
plats vid dragningen som sker ca kl
19.45 vid scenen.

Lottade priser

Efter målgång lottar vi ut följande bland
alla deltagare som kommit i mål senast kl
19.45. Är du inte på plats får du ditt pris
i efterhand.

4 st presentkort á 2 500 kr Linköpings
flygplats.

1 st presentkort Cloettaboden 150 kr

After run

Grillbuffé serveras på Harrys på Ågatan kl
20.00 – 22.00 för de som bokat After
run. Visa upp nummerlappen i entrén.

Kontakt

spring@stadsfestloppet.se



ACTIC[®]
Träning som ger resultat

LINKÖPING CITY AIRPORT

KARHU[®]

Harrys
-I GOTT SÄLLSKAP

STJÄRNKLINIKEN